

# 市民公開講座

書籍販売  
あり

お気軽にご来場ください  
**入場  
無料**

# 元気高齢者を育む 医療・介護そして地域

ときどき医療、ときどき介護、でもときどき就労。自分らしく誰かのために生きたい。  
そんな元気高齢者が活躍する地域づくりのために医療や介護を考える講座です。



ひつもと しんいち  
講師 **榎本 真聿** 氏

四国医療産業研究所 所長  
日本医師会総合政策研究機構 客員研究員

1954年大阪市生まれの山口県下関市育ち。愛媛大学医学部卒。宇和島中央保健所、愛媛県庁等を経て2002年以降は愛媛大学医学部附属病院医療福祉支援センター長、総合診療サポートセンター長等を歴任。同大学を早期退職後、2016年より四国医療産業研究所所長となる。産業医としてメンタルヘルス等に取り組み一方で、専門家として「歩くヘルスプロモーション」を掲げ、地域包括ケア時代の地域づくりを实践するために全国行脚の日々を送っている。

2018年  
**7月14日(土)**

午後**2時**～**4時** (開場:1時30分)

土佐清水市立  
**中央公民館 多目的ホール**

土佐清水市天神町 11-15 TEL:0880-82-0472

